

Stevig uit de startblokken!

coachingprogramma voor een goede start van het academiejaar

Je bent

- startende student in het volwassenentraject van de opleiding Gezinswetenschappen?

Je wil

- medestudenten en diensten beter leren kennen
- succesvoller omgaan met twijfel, stress en onzekerheid
- eigen krachten verkennen en leren inzetten
- werken aan haalbare doelen
- succesvoller samenwerken in groep

↳ Dan is het **coachingprogramma** op dinsdag 3 september en dinsdag 1 oktober 2019 zeker iets voor jou!



INSCHRIJVEN kan t.e.m. 1 september 2019 via info.schaarbeek@odisee.be.

Inschrijven na 1 september? Bel ons op 02 240 68 40.

Deelname is gratis. Je kan 's ochtends een broodje bestellen (2€). In de cafetaria is drank te koop aan democratische prijzen.

De opleiding Gezinswetenschappen als een nieuwe uitdaging?

Om de opleiding succesvol te doorlopen zijn o.a. doorzettingsvermogen, zelfzorg en sociale vaardigheden belangrijk.

We gaan samen aan de slag zodat je je thuis voelt in de opleiding en jouw eigen manier kan verkennen om de studies succesvol aan te pakken. Dit doen we door in te zetten op je eigen krachten. We bekijken ook hoe je kan omgaan met zwaktes, moeilijkheden en tegenslagen.

Kortom, een niet te missen kans om

- kennis te maken met medestudenten en de opleiding
- te werken aan een goed gevoel en succes in de opleiding en daarbuiten.

Je kan inschrijven voor één of voor beide coachingdagen. We voorzien voor deelnemers een handige en prachtig vormgegeven agenda boordevol oefeningen en tips om tijdens het jaar mee aan de slag te gaan.

Programma

Dinsdag 3 september 2019

Samen aan de start:

- Groepsprocessen
- Stap voor stap naar je doel
- Hulpbronnen verkennen & aanspreken

Dinsdag 1 oktober 2019

Al een maand bezig:

- Werken in groep en communicatie
- Feedback geven en ontvangen
- Lunchgesprek met tweedejaars
- Omgaan met stress
- Filosofische wandeling

Odisee - Campus Schaarbeek
Huart Hamoiriaan 136, 1030 Schaarbeek
info.schaarbeek@odisee.be
02-240 68 40

De campus ligt op wandelafstand van het station van Schaarbeek.